



# HUND - MENSCH

gemeinsam Lernen



## IMPULSKONTOLLE

Für Zwei- und Vierbeiner ist Selbstbeherrschung eine wichtige Grundlage um den Alltag entspannt bewältigen zu können. Um das zu erreichen muss man lernen, sich in unserer teils hektischen Welt entspannen zu können. Für Hunde, welche permanent in zwei Welten leben - in ihrer und in unserer - ist diese Anforderung noch viel höher als für uns.

Impulskontrolle und Frustrationstoleranz sind beim Trainieren nicht zu trennen; zielorientiertes Training hat viel mit Ausdauer zu tun - seitens Mensch und seitens Hund. Der Hund ist frustriert, weil er nicht darf, was er jetzt gerade möchte und seinem Wesen entsprechen würde. Wie lang oder kurz hält er diese Frustration aus? Um Frustrationstoleranz zu stabilisieren, hilft es nie, entsprechende Situationen zu meiden. Die Komfortzone muss angepasst verlassen werden und die Wachstumszone angepasst erweitert. Das heisst, der Hund muss üben "auszuhalten". Er muss lernen intuitives Verhalten zu unterdrücken und stattdessen antrainierte Verhaltensweisen anzuwenden, oder noch besser (stabilisierender); selbstentwickelte, unterstützende Handlungen anzuwenden.

Sie werden im Kurs sehr unterschiedliche Übungen zu Strategien des Aushaltens kennen lernen, denn typbedingt muss nicht jeder Hund (und Mensch) in denselben Bereichen an seiner Reizbeantwortung üben, oder "feilen".

ORT/ DATUM / ZEIT / PREIS: Ittigen, 14.6.2025 9.30 - 16.00 inkl. Essenzeit. CHF 240 pro Team, eine Person mit zwei Hunden CHF 340. Gemeinsames Vegi-Mittagessen (nicht im Preis inbegriffen). Anmeldung per e-mail. Die verbindliche Einbuchung erfolgt in der Reihenfolge des Anmeldeeingangs.

Anmeldung: [kontakt@hundmensch-gemeinsamlernen.ch](mailto:kontakt@hundmensch-gemeinsamlernen.ch), Brigitte Knubel, 3006 Bern  
[www.hundmensch-gemeinsamlernen.ch](http://www.hundmensch-gemeinsamlernen.ch)